

Нубпа Ригдзин Драгпа

❁ [Наставления по] избавлению от четырех привязанностей ❁
(nub pa rig 'dzin grags kyi mdzad pa'i zhen pa bzhi bral bzhugs)



НАМО ГУРУ!

Великий Джецун Сакьяпа изрек, что стремящиеся обрести высшее великое блаженство нирваны должны освободиться от четырех привязанностей.

Четыре привязанности таковы:

- привязанность к этой жизни;
- привязанность к трем сферам бытия сансары;
- привязанность к собственному благу [целям];
- привязанность к существованию вещей и их характеристикам.

Четыре противоядия для них таковы:

- размышление о смерти и непостоянстве;
- памятование об изъятиях сансары;
- памятование о просветленном настрое [Бодхичитте];
- памятование о том, что все явления лишены самости, подобно сновидениям и магическим иллюзиям.

Когда вы памятуете [размышляете] таким образом и ближе с этим знакомитесь, то возникают четыре результата:

- [практика] Дхармы становится [подлинной] Дхармой;
- Дхарма развивается на Пути;
- Путь проясняет [рассеивает] заблуждения;
- в результате понимания и ознакомления, заблуждение будет появляться как состояние будды, как полнота и совершенство изначальной мудрости.

Таким образом, сначала следует размышление о смерти и непостоянстве, которое является противоядием от привязанности к этой жизни: размышление о том, что неизвестно, когда придет смерть; размышление о том, что существует множество факторов [условий], которые приводят к смерти, и обстоятельное размышление о том, что ничего кроме Дхармы не может помочь во время

смерти. И тогда в результате этого размышления из самого вашего сердца появляется желание практиковать только Дхарму. В этот самый момент [ваша практика] становится подлинной Дхармой.

Далее следует размышление над изъянами сансары, которое является противоядием от привязанности к трем сферам бытия сансары. И хотя очевидно, что наша нынешняя жизнь [наполнена] проблемами, тем не менее, может возникнуть вопрос: «А разве другие существа, такие как Правитель мира [чакравартин] или же боги Брахма и Индра, не переживают высшее и всеобъемлющее блаженство [счастье]?» Нет! Они тоже не вышли за пределы страдания. Хотя они и могут жить много кальп, наслаждаясь богатством и благополучием, в конце [своей жизни они также] умирают и [все их временное счастье] уничтожается. И после этого возникает опасность того, что они могут родиться в аду непрерывного мучения [авичи]. Поэтому, когда размышляют над тем, что, несмотря на [временное счастье], все эти [существа] не выходят за пределы страдания, [то приходят к выводу:] единственное, что следует делать, это следовать пути Дхармы.

Понимая, что три сферы бытия не находятся за пределами сансары, далее развивают настрой ума: «Я сам должен обрести блаженство выхода за пределы страдания — нирваны»; а затем для достижения этого следует практиковать на всех Пути. Таким образом, хотя и зарождают такой настрой в потоке своего ума, однако не обладают Бодхичиттой, если ищут счастье лишь для себя, это приводит к тому, что становятся архатом или пратьекабуддой. И противоядием от такой привязанности к собственному благу является памятование о Бодхичитте. [В этой связи] следует размышлять и медитировать над следующим: «Нет никакой пользы в освобождении одного лишь себя от присущего трем сферам страдания. Ведь среди всех живых существ нет никого, кто бы не был моим отцом или матерью. Поэтому, пока я не достигну высшего блаженства нирваны, пусть даже кальпа за кальпой я буду рождаться как обитатель ада». Это приводит к рассеиванию первого вида заблуждения на Пути — привязанности к собственному благу.

Таким образом, хотя вы и зарождаете [просветленный настрой], а также упражняетесь таким образом, но пока остается цепляние к истинному существованию, вам не достичь всеведения. В качестве противоядия от привязанности к реальному существованию вещей и их характеристик необходимо памятовать об отсутствии самости всех явлений. Природа всех явлений состоит в том, что они никоим образом не установлены [как истинно существующие]. Если их воспринимают как истинно существующие — это воззрение самости, а если к ним привязаны как к пустым — тогда это воззрение нигилизма. Поэтому необходимо помнить, что все явления подобны сновидениям. Думайте так: «Когда я смешиваюсь со сновидениями и проявлениями, медитируя на этом, тогда проявления становятся нереальными. И хотя они нереальны, все же они проявляются». Если вы размышляете и медитируете на это снова и снова, то устраняется второй тип заблуждения на Пути — привязанность к реальным вещам и их признакам.

Когда все заблуждения устраняются и прекращаются, это известно как заблуждение, проявляющееся как изначальная мудрость. Таким образом достигается результат возникновения высшего блаженства Тел, изначальных мудростей, невообразимых совершенных качеств и т.д., совершенного состояния будды.

Это наставление по избавлению от четырех привязанностей было составлено Владыкой йогинов Драгпо Гьялценом. ИТХИ!