

❁ КАЛАЧАКРА. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ ❁

I. ВНЕШНИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

1. Четыре принципа тренировки ума
2. Краткая молитва к особым Учителям Джонанг
3. Полная молитва линии Джонанг Калачакра

II. ВНУТРЕННИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

1. Корень всех Дхарм — принятие Прибежища
2. Корень Махаяны — развитие Бодхичитты
3. Очищение от плодов неблагих поступков и прочих загрязнений — практика Ваджрасаттвы
4. Накопление благих заслуг — подношение мандалы
5. Корень всех благословений — Гуру-йога

III. ОСОБЫЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

1. Сахаджа Калачакра
2. Молитва-благопожелание о достижении Шести ваджрных йог

IV. ПОСВЯЩЕНИЕ ЗАСЛУГ

1. Особые молитвы
2. Молитва о процветании учения Джонанг

I. ВНЕШНИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

1. Четыре принципа тренировки ума
2. Краткая молитва к особым Учителям Джонанг
3. Полная молитва линии Джонанг Калачакра

1. Четыре принципа тренировки ума

- 1) Как трудно получить перерождение в драгоценном человеческом теле
- 2) Непостоянство жизни
- 3) Карма — закон причины и следствия
- 4) Недостатки сансары

1. Как трудно получить перерождение в драгоценном человеческом теле

Свобода от восьми неблагих состояний, в которых невозможно практиковать Дхарму:

- 1) Свобода от рождения в адах
- 2) Свобода от рождения голодным духом
- 3) Свобода от рождения животным
- 4) Свобода от рождения богом
- 5) Свобода от рождения в стране, где нет Учения Будды
- 6) Свобода от неправильных взглядов
- 7) Свобода от рождения слепым, глухим, немым — с несовершенными органами чувств
- 8) Свобода от рождения в мирах, куда не приходил Будда

Пять внутренних благих обстоятельств:

- 1) Рождение человеком
- 2) Рождение в стране, где есть Учение Будды
- 3) Рождение с совершенными органами чувств
- 4) Отсутствие неблагого и вредного образа жизни
- 5) Наличие веры в Дхарму

Пять внешних благих обстоятельств:

- 1) Рождение в благой период, когда Будда явился, чтобы обучать Дхарме
- 2) Рождение в благой период, когда Будда даровал Дхарму
- 3) Рождение в благой период, когда Дхарма все еще существует
- 4) Рождение в благой период, когда существуют последователи Дхармы
- 5) Рождение в благой период, когда есть благие условия, чтобы практиковать Дхарму

3. Карма — закон причины и следствия

Десять неблагих деяний

Три неблагих действия тела:

1. Отнимать чужую жизнь
2. Брать то, что не было дано
3. Неправильное сексуальное поведение

Четыре неблагих действия речи:

4. Лгать
5. Говорить слова, которые могут кого-то посорить
6. Грубые слова
7. Бесцельные разговоры

Три неблагих действия ума:

8. Алчность
9. Злонамеренность
10. Неправильные взгляды

Десять благих деяний

Три благих действия тела:

1. Непричинение вреда другим существам, отказ от убийства
2. Не брать то, что не было дано
3. Отказываться от неправильных сексуальных действий

Четыре благих действия речи:

4. Не лгать
5. Не использовать злые слова
6. Не клеветать
7. Не пускаться в бессмысленные разговоры

Три благих действия ума:

8. Не быть алчным
9. Не быть злонамеренным
10. Не иметь неправильных и деструктивных воззрений

2. Краткая молитва к особым Учителям Джонанг

1. Молитва к коренному Учителю
2. Молитва к Кунчену Долпопе
3. Молитва к Таранатхе

3. Полная молитва к линии Джонанг Калачакра

1. Молитва к Трем Каям
2. Молитва к тридцати пяти Царям Дхармы Шамбалы
3. Молитва к четырём индийским Учителям Калачакры
4. Молитва к пятидесяти пяти тибетским Учителям Калачакры

1. Молитва к Трем Каям

Три Каи:

Дхармакая Будда Ваджрадхара
Самбхогакая Будда Калачакра
Нирманакая Будда Шакьямуни

2. Молитва к тридцати пяти Царям Дхармы Шамбалы

Тридцать пять Царей Дхармы Шамбалы

Семь Дхармараджей (Чогьялов):

- 1) Царь Сучандра
- 2) Царь Девешвара
- 3) Царь Теджи
- 4) Царь Сомадатта
- 5) Царь Сурешвара
- 6) Царь Вишвамурти
- 7) Царь Сурешана

Двадцать пять Царей Кулика (Ригденов):

- 1) Царь Манджушри-яшас
- 2) Царь Пундарика
- 3) Царь Бхадра
- 4) Царь Виджая (Нампар Гъял)
- 5) Царь Сумитрабхадра
- 6) Царь Рактапани

- 7) Царь Вишнугупта
- 8) Царь Сурьякирти
- 9) Царь Субхадра
- 10) Царь Самудравиджая
- 11) Царь Аджа
- 12) Царь Сурья (Сурьяпада)
- 13) Царь Вишварупа
- 14) Царь Шашипрабха
- 15) Царь Ананта
- 16) Царь Махипала
- 17) Царь Шрипала
- 18) Царь Хари
- 19) Царь Викранта
- 20) Царь Махабала
- 21) Царь Анируддха
- 22) Царь Нарасимха
- 23) Царь Махешвара (Вангчук Че)
- 24) Царь Анантавиджая (Анантаджая)
- 25) Царь Рудрачакри

3. Молитва к четырем индийским Учителям Калачакры

Четыре индийских Учителя:

- 1) Калачакрапада-старший
- 2) Калачакрапада-младший
- 3) Налендрапа
- 4) Соманатха

4. Молитва к пятидесяти пяти тибетским Учителям Калачакры

Пятьдесят пять тибетских Учителей:

- 1) Дротон Лоцава
- 2) Лхадже Гомпа
- 3) Дротон Намцек
- 4) Юмо Микье Дордже
- 5) Дхармешвара
- 6) Намкха Озер
- 7) Мачик Тулку Джобум
- 8) Друбтоб Сечен
- 9) Джамъян Сарма

- 10) Чоку Озер
- 11) Кунпанг Чодже
- 12) Чжансем Джалва Еше
- 13) Йонтен Джамцо
- 14) Долпопа Шераб Гьялцен
- 15) Чокле Намгьял
- 16) Ньяон Кунга
- 17) Кунга Лодрё
- 18) Джамъян Кёнчок
- 19) Намкхэй Ценчен
- 20) Намкха Палзанг
- 21) Ратнабхадра
- 22) Друбпэй Паво
- 23) Кунга Дролчок
- 24) Лосал Джамцо Дэгье
- 25) Сандже Еше
- 26) Лунрик Гьяцо
- 27) Джампа Лхюндруб
- 28) Джамъян Кунга Ньингпо
- 29) Таши Джалцен Палзанг
- 30) Дролвей Гонпо
- 31) Ринчен Джамцо
- 32) Лодрё Намгьял
- 33) Наван Тринле
- 34) Тензин Намгьял
- 35) Кунга Чопел
- 36) Кунга Чоджор
- 37) Кюнзан Тринле Намгьял
- 38) Наван Джалцен
- 39) Кунчок Джигме Намгьял
- 40) Наван Чоджор
- 41) Кюнзан Ванпо
- 42) Цеван Норбу
- 43) Чоки Джунгнэ
- 44) Цеван Кункхьяб
- 45) Карма Ринчен
- 46) Карма Осал Гьюрме
- 47) Наван Чопел
- 48) Кунга Йонтен Джамцо
- 49) Намнан Дордже

- 50) Ринчен Дордже
- 51) Чокьи Джамцо
- 52) Сангва Тае
- 53) Джамъян Кунга Джамцо
- 54) Шераб Чопел
- 55) Кунга Тукдже Пал

II. ВНУТРЕННИЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

1. Корень всех Дхарм — принятие Прибежища

1. Общее Прибежище

Три источника Прибежища:

- 1) Медитация о страдании, а затем о спокойствии
- 2) Медитация на сострадании
- 3) Медитация на искреннем устремлении и вере

2. Особое Прибежище:

- 1) Медитация на объекте Прибежища
- 2) Причина принятия Прибежища
- 3) Эффект от принятия Прибежища
- 4) Ключевые моменты в визуализации Древа Прибежища

2. Корень Махаяны — развитие Бодхичитты

- 1) Медитация на развитии Бодхичитты
- 2) Четыре неизмеримых блага от Бодхичитты
- 3) Как развивать Бодхичитту

3. Очищение от плодов неблагих поступков и прочих загрязнений — практика Ваджрасаттвы

1. Очищение четырьмя силами:

- 1) Сила визуализации Ваджрасаттвы
- 2) Сила раскаяния
- 3) Сила очищения потоком нектара и посредством мантры Ваджрасаттвы с точки зрения воззрения, намерения и значения
- 4) Сила обещания не повторять пагубного

2. Знаки очищения

4. Накопление благих заслуг — подношение мандалы

- 1) Объект подношения мандалы
- 2) Структура мандалы
- 3) Сама практика подношения мандалы
- 4) Знаки завершения

5. Корень всех благословений — Гуру-йога

- 1) Как медитировать на преданность
- 2) Медитация Гуру-йоги
- 3) Принятие четырех посвящений

III. ОСОБЫЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

1. Сахаджа Калачакра

- 1) Йога Божества — предварительная для стадии Завершения
- 2) Медитация на Сахаджа Калачакру
- 3) Польза от начитывания и визуализации мантры Калачакры
- 4) Активности йоги